

# PULSANDO

DIOCESE DE APUCARANA • "IGREJA, HOSPITAL DE CAMPANHA"



## RITOS INICIAIS

### 01. AMBIENTAÇÃO

**C.** Cristo é o nosso acesso direito ao Pai. Através Dele, temos a oportunidade de estarmos em contato direto com Deus que quer que todos se salvem e tenham a vida eterna. A conversão que Cristo quer que se realize, diz respeito à purificação pessoal, mas também intitucional, por isso hoje ele expulsa do Templo tudo o que não é sagrado.

### 02. CANTO INICIAL (99º Enc.)

**R:** Volta, meu povo, ao teu Senhor e exultará teu coração. Ele será teu condutor, tua esperança de salvação! Tua esperança de salvação!

**1.** Se confessas teu pecado, Ele é justo e compassivo. Cantarás purificado os louvores do Deus vivo.

**2.** Nossas vidas tão dispersas, nosso Deus as juntará! E seremos novo povo, Ele nos renovará! (Ez 11,17-20)

**3.** Se voltares ao Senhor, Ele a ti se voltará! (Zc 1,3) Pois imenso é seu amor e jamais se acabará! (Sl 136)

### 03. SAUDAÇÃO e ACOLHIDA

**P.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.  
**T. Amém.**

**P:** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**T:** Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

### 04. ATO PENITENCIAL

**P.** Em Jesus Cristo, o Justo, que intercede por nós e nos reconcilia com o Pai, abramos o nosso espírito ao arrependimento para sermos dignos de nos aproximar da mesa do Senhor. (Silêncio)

### 05. CANTO PENITENCIAL

**1.** Senhor, que fazeis passar da morte para a vida Quem ouve a vossa palavra, Tende piedade de nós.

**T: Senhor, Senhor, tende piedade de nós! (Bis)**

**2.** Cristo, que quisestes ser levantado da terra Para atrair-nos a vós, Tende piedade de nós.

**T: Cristo, Cristo, tende piedade de nós! (Bis)**

**3.** Senhor, que nos submeteis ao julgamento da vossa cruz, Tende piedade de nós.

**T: Senhor, Senhor, tende piedade de nós! (Bis)**

**P.** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **T. Amém.**

### 06. OREMOS (Silêncio) (Pg. 186)

**P.** Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicastes o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**T. Amém.**

## LITURGIA DA PALAVRA

**Refrão orante:** Eis o tempo de conversão, eis o dia da salvação. Ao Pai voltemos juntos andemos, eis o tempo de conversão.

### I LEITURA - Ex 20,1-17 (Mais longa)

Leccionário Dominical, p. 434

**08. LEITURA DO LIVRO DO ÊXODO** - Naqueles dias, <sup>1</sup>Deus pronunciou todas estas palavras: <sup>2</sup>"Eu sou o Senhor teu Deus que te tirou do Egito, da casa da escravidão. <sup>3</sup>Não terás outros deuses além de mim. <sup>4</sup>Não farás para ti imagem esculpida, nem figura alguma do que existe em cima, nos céus, ou embaixo, na terra, ou do que existe nas águas, debaixo da terra. <sup>5</sup>Não te prostrarás diante destes deuses nem lhes prestarás culto, pois eu sou o Senhor teu Deus, um Deus ciumento. Castigo a culpa dos pais nos filhos até à terceira e quarta geração dos que me odeiam, <sup>6</sup>mas uso da misericórdia por mil gerações com aqueles que me amam e guardam os meus mandamentos. <sup>7</sup>Não pronunciarás o nome do Senhor teu Deus em vão, porque o Senhor não deixará sem castigo quem pronunciar seu nome em vão. <sup>8</sup>Lembra-te de santificar o dia de sábado. <sup>9</sup>Trabalharás durante seis dias e farás todos os teus trabalhos, <sup>10</sup>mas o sétimo dia é sábado dedicado ao Senhor teu Deus. Não farás trabalho algum, nem tu, nem teu filho, nem tua filha, nem teu escravo, nem tua escrava, nem teu gado, nem o estrangeiro que vive em tuas cidades. <sup>11</sup>Porque o Senhor fez em seis dias o céu e a terra, o mar e tudo o que eles contêm; mas no sétimo dia descansou. Por isso o Senhor

abençoou o dia do sábado e o santificou.<sup>12</sup>Honra teu pai e tua mãe, para que vivas longos anos na terra que o Senhor teu Deus te dará.<sup>13</sup>Não matarás.<sup>14</sup>Não cometerás adultério.<sup>15</sup>Não furtarás.<sup>16</sup>Não levantarás falso testemunho contra o teu próximo.<sup>17</sup>Não cobiçarás a casa do teu próximo. Não cobiçarás a mulher do teu próximo, nem seu escravo, nem sua escrava, nem seu boi, nem seu jumento, nem coisa alguma que lhe pertença". **PALAVRA DO SENHOR.**

## 09. SALMO RESPONSORIAL – SI 18

(Mel. 99º Enc.)

**R. Senhor, tens palavras de vida eterna.**

1. A lei do Senhor é perfeita, conforto para a alma! O testemunho do Senhor é fiel, sabedoria dos humildes.

2. Os preceitos do Senhor são precisos, alegria ao coração. O mandamento do Senhor é brilhante, para os olhos é uma luz.

3. É puro o temor do Senhor, imutável para sempre. Os julgamentos do Senhor são corretos e justos igualmente.

4. Mais desejáveis do que o ouro são eles, do que o ouro refinado. Suas palavras são mais doces que o mel, que o mel que sai dos favos.

### II LEITURA – 1Cor 1, 22-25

**10. LEITURA DA PRIMEIRA CARTA DE SÃO PAULO AOS CORÍNTIOS** – Irmãos: <sup>22</sup>Os judeus pedem sinais milagrosos, os gregos procuram sabedoria; <sup>23</sup>nós porém, pregamos Cristo crucificado, escândalo para os judeus e insensatez para os pagãos. <sup>24</sup>Mas, para os que são chamados, tanto judeus como gregos, esse Cristo é poder de Deus e sabedoria de Deus. <sup>25</sup>Pois o que é dito insensatez de Deus é mais sábio do que os homens, e o que é dito fraqueza de Deus é mais forte do que os homens. **PALAVRA DO SENHOR.**

## 11. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (100º Enc.)

**R. Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo, Palavra de Deus! Cristo, Palavra de Deus!**

1. Tanto Deus amou o mundo, que lhe deu seu Filho único; Todo aquele que crer nele há de ter a vida eterna.

### EVANGELHO – Jo 2, 13-25

**12. PROCLAMAÇÃO DO EVANGELHO DE JESUS CRISTO SEGUNDO JOÃO** – <sup>13</sup>Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém.

<sup>14</sup>No templo, encontrou os vendedores de bois, ovelhas e pombas e os cambistas que estavam aí sentados. <sup>15</sup>Fez então um chicote de cordas e expulsou todos do Templo, junto com as ovelhas e os bois; espalhou as moedas e derrubou as mesas dos cambistas. <sup>16</sup>E disse aos que vendiam pombas: "Tirai isso daqui! Não façais da casa de meu Pai uma casa de comércio!" <sup>17</sup>Seus discípulos lembraram-se, mais tarde, que a Escritura diz: "O zelo por tua casa me consu-

mirá". <sup>18</sup>Então os judeus perguntaram a Jesus: "Que sinal nos mostras para agir assim?" <sup>19</sup>Ele respondeu: "Destruí este Templo, e em três dias eu o levantarei". <sup>20</sup>Os judeus disseram: "Quarenta e seis anos foram precisos para a construção deste santuário e tu o levantarás em três dias?" <sup>21</sup>Mas Jesus estava falando do Templo do seu corpo. <sup>22</sup>Quando Jesus ressuscitou, os discípulos lembraram-se do que ele tinha dito e acreditaram na Escritura e na palavra dele. <sup>23</sup>Jesus estava em Jerusalém durante a festa da Páscoa. Vendo os sinais que realizava, muitos creram no seu nome. <sup>24</sup>Mas Jesus não lhes dava crédito, pois ele conhecia a todos; <sup>25</sup>e não precisava do testemunho de ninguém acerca do ser humano, porque ele conhecia o homem por dentro. **PALAVRA DA SALVAÇÃO.**

## 13. HOMILIA – PROFISSÃO DE FÉ

### 14. PRECE DOS FIÉIS (Sugestão)

**P.** Irmãos e irmãs em Cristo, adoremos a Deus, com toda a nossa alma, e oremos pela Igreja, pelo mundo e por todos nós, dizendo, com alegria:

#### **T. Salvador do mundo, salvai-nos.**

1. Pela santa Igreja, pelo Papa Francisco e pelos bispos, para que deem testemunho de Cristo, o Salvador crucificado, rezemos ao Senhor...

2. Pelos cristãos do mundo inteiro, para que adorem de coração sincero ao Deus único e façam dos mandamentos a sua lei, rezemos ao Senhor...

3. Que motivados pela Campanha da Fraternidade deste ano, sejamos testemunhas da irmandade e do bem cristão para com todos os seres humanos, rezemos ao Senhor...

(Outras intenções)

**P.** Atendei nossas preces suplicantes ó Deus de bondade e dai a tua paz aos nossos dias. Por Cristo nosso Senhor.

## LITURGIA EUCARÍSTICA

### 15. CANTO DAS OFERENDAS (101º Enc)

**R. Volta o teu olhar, Senhor, e dá-nos teu perdão. Bendito seja teu imenso coração! (bis)**

1. Aceita, ó Deus Santo, a nossa oração. Compadecido, Olha para nós, Senhor. Liberta nossas vidas, te suplicamos e andaremos para sempre em teus caminhos.

2. Acolhe, Deus bondoso, a nossa caminhada, revivendo o teu amor pra sempre. Confiantes aguardamos o teu perdão e do mal seremos nós purificados.

3. Aceita o jejum e a nossa penitência. Que vivemos neste tempo quaresmal. Confirma-nos em teu amor grandioso, Bendito sejas, Senhor Deus do universo!

## 16. ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

**P.** Orai, irmãos e irmãs...

**T.** Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja.

**P.** Senhor de bondade, concedei-nos por este sacrifício que, pedindo perdão de nossos pecados, saibamos perdoar os nossos irmãos. Por Cristo, nosso Senhor.

## 17. PREFÁCIO DA QUARESMA I (MR p. 459)

**P.** Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Todos os anos concedeis a vossos fiéis a graça de se prepararem para celebrar os sacramentos pascais, na alegria de um coração purificado, para que, dedicando-se mais intensamente à oração e às obras de caridade e celebrando os mistérios pelos quais renasceram, alcancem a plenitude da filiação divina. Por isso, com os Anjos e Arcanjos, os Tronos e as Dominações e todos os coros celestes, entoamos o hino da vossa glória, cantando (dizendo) a uma só voz: **Santo, Santo, Santo...**

## 18. ORAÇÃO EUCARÍSTICA RECONCILIAÇÃO II (MR 609)

**P.** Pai onipotente, louvado sois por vosso Filho Jesus Cristo, que veio em vosso nome. Ele é a Palavra de salvação para a humanidade, a mão que estendeis aos pecadores e o caminho pelo qual nos é concedida a vossa paz. Quando vos abandonamos por nossos pecados, vós nos reconduzistes à reconciliação por vosso Filho, que por nós entregastes à morte, para que voltássemos a vós e nos amássemos uns aos outros.

**P.** E agora, celebrando a reconciliação que Cristo nos trouxe, vos pedimos: santificai estas oferendas pela efusão do vosso Espírito, a fim de que se tornem o Corpo e + o Sangue do vosso Filho que nos mandou celebrar estes mistérios.

**T.** Enviai o vosso Espírito Santo!

**P.** Antes de dar a vida para nos libertar, estando à mesa, Jesus tomou o pão em suas mãos, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos dizendo: TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS. Do mesmo modo, naquela noite, ele tomou o cálice da bênção em suas mãos e, proclamando a vossa misericórdia, o deu a seus discípulos, dizendo: TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

**P.** Mistério da fé para a salvação do mundo!

**T.** Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição.

**P.** Fazendo, pois, memória da morte e ressurreição do vosso Filho que nos deixou esta prova de amor, nós vos oferecemos aquilo que nos destes: o sacrifício da perfeita reconciliação.

**T.** Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!

**P.** Pai santo, neste banquete salvífico, suplicantes, vos pedimos: aceitai-nos também com vosso Filho e dai-nos o seu Espírito para que nos liberte de tudo que nos separa uns dos outros.

**T.** O Espírito nos una num só corpo!

**P.** Ele faça da vossa Igreja sinal de unidade do gênero humano e instrumento da vossa paz, e nos conserve em comunhão com o Papa Francisco, o nosso Bispo Carlos, os Bispos do mundo inteiro e todo o vosso povo.

**T.** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

**P.** Ó Pai, que agora nos reunistes, à mesa do vosso Filho, congregai-nos também na Ceia da comunhão eterna nos novos céus e nova terra, onde brilha a plenitude da vossa paz, junto com a gloriosa Virgem Maria, Mãe de Deus, os Apóstolos e todos os Santos, os nossos irmãos e as pessoas de todos os povos e línguas que morreram na vossa amizade, em Cristo Jesus, Senhor nosso.

**P.** Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos. **T. Amém.**

## RITO DA COMUNHÃO

**19. T. Pai Nosso...**

**P.** Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto aguardamos a feliz esperança e a vinda do nosso Salvador, Jesus Cristo.

**T.** Vosso é o reino, o poder e a glória para sempre.

**P.** Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós que sois Deus com o Pai e o Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** A paz do Senhor esteja sempre convosco!

**T. O amor de Cristo nos uniu.**

(Saudação da Paz)

## 20. CANTO DE COMUNHÃO I (10ª Enc)

**1.** Começando a caminhar, indo rumo a conversão. Vem Jesus nos ensinar. Não se vive só de pão.

**R. Nesta Ceia, aliança, amor, O desejo que, vem de Deus. Que em Jesus, Dom Maior, Vida plena tenham os seus.**

**2.** A Palavra que Deus diz, Esta sim é refeição; Vida plena, bem feliz, Abundante em cada irmão.

**3.** Eis o grito lá dos céus: “Eis meu Filho, ouvi sua voz”. É a esperança, vem de Deus, Que a aliança viva em nós!

**4.** De amor sedento está. Nosso pobre coração. Mas Jesus aqui será. Fonte e restauração.

**5.** Tristes e na escuridão. Somos nós a caminhar. Mas as trevas em clarão. Cristo pode transformar.

**6.** No caminho quaresmal. Segue a Igreja em vocação, Na aliança eternal. Feita em Cristo, vinho e pão!

## **CANTO DE COMUNHÃO II**

**1.** Eu não sou digno, ó meu Senhor. Eu não sou digno. De que Tu entres, ó meu Senhor, na minha casa. Porque és tão santo e eu pecador, eu nem me atrevo a te pedir este favor.

**R.: Mas se disseres uma palavra a minha casa se transformará. Uma palavra é suficiente, suavemente ela nos salvará. (Bis)**

**2.** Eu não sou digna, ó meu Senhor. Eu não sou digna. De que Tu entres, ó meu Senhor, na minha casa. Meu coração é tão pecador que eu nem me atrevo a te pedir este favor.

## **22. ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO (Silêncio)**

**P.** Ó Senhor, tendo recebido o penhor do mistério celeste, e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos humildemente que se manifeste em nossa vida o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor.

## **23. BENÇÃO COM ORAÇÃO SOBRE O POVO**

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**Pres. ou Diác.:** Inclinaí-vos para receber a bênção.

**P.** Dirigi, Senhor, nós vos pedimos, os corações dos vossos fiéis, e concedei benigno a vossos servos a graça de, permanecendo no amor a vós

e ao próximo, cumprir plenamente os vossos mandamentos. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

**P.** E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho + e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

**T. Amém.**

**Pres. ou Diác.:** Ide em paz, e anunciai o Evangelho do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## **24. CANTO FINAL – HINO CF 2024**

**1.** Conduzidos a este deserto, (cf. Mc 1,13) Deus nos chama à libertação (cf. Ex 3,8; 20,2) da indiferença e divisão: “Onde está tua irmã, teu irmão?” (cf. Gn 4,9) Eis a hora! O Reino está perto, crê na Palavra e na conversão. (Mc 1,15)

**R: “Vós sois todos irmãos e irmãs” (cf. Mt 23,8) é Palavra de Cristo, o Senhor; pois a fraternidade humana deve ser conversão e valor. Seja este um tempo propício (cf. 2Cor 6,2) para abrir-nos, enfim, ao amor!**

**2.** A Quaresma nos chama a assumir um amor que supera barreiras, (FT, n. 1) desejando abraçar e acolher, (FT, n. 3) se estendendo além das fronteiras, (FT, n. 99) rompendo as cadeias que isolam, construindo relações verdadeiras. (FT, n. 62)

**3.** Misericórdia, pecamos, Senhor, (Sl 50,3) sem no outro um irmão enxergar. Mas queremos vencer os conflitos, pela cultura do encontro lutar. (FT, n. 30) Em unidade na pluralidade, um só Corpo queremos formar! (cf. 1Cor 12,12-31)

**4.** O Senhor nos propõe Aliança (Gn 9,8-15) e nos trata com terno carinho. (Sl 102,4) Superemos divisões, extremismos; ninguém vive o chamado sozinho. (FT, n. 32) Só assim plantaremos a paz: “Corações ardentes e pés a caminho”. (cf. Lc 24,32-33)

**5.** “Alarga o espaço da tenda” (cf. Is 54,2) e promove a amizade social, (cf. EG, n. 228) vence as sombras dum mundo fechado, construindo Igreja sinodal. Convertidos, renovados veremos novo céu, nova terra, afinal. (Ap 21,1-7)