

# PULSANDO

DIOCESE DE APUCARANA • "IGREJA, HOSPITAL DE CAMPANHA"



Nesta Missa é permitido o toque de instrumentos e o altar pode ser ornado com flores.

## RITOS INICIAIS

### 01. AMBIENTAÇÃO

**C.** Durante toda a História, a humanidade buscou caminhos de se afastar de Deus e, por isso, caiu na sua própria enganação. Entretanto, o Senhor ao ser levantado na cruz, quer atrair todos ao seu amor, para assim não condenar, mas salvar os que o acolhem com alegria.

### 02. CANTO INICIAL (99º Enc.)

**R.** Nossa alegria em Cristo Jesus/ Caminho, vida e luz Pão da salvação,/: Verdade e esperança da ressurreição.

1. Igreja Santa, Povo de Deus, / Jerusalém com alegria, louva e canta a teu Deus também.

2. Nos reunimos, porque te amamos./ Conso-lações aos que estão tristes, tu darás aos seus corações.

3. Essa alegria, que se antecipa, / a rosa a flor, o Cristo vivo, vitória certa de seu amor.

### 03. SAUDAÇÃO e ACOLHIDA

**P.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.  
**T. Amém.**

**P.:** O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja convosco.

**T:** Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

### 04. ATO PENITENCIAL

**P.** O Senhor disse: "Quem dentre vós estiver sem pecado, atire a primeira pedra". Reconheçamo-nos todos pecadores e perdoemo-nos mutuamente do fundo do coração. (Silêncio)

### 05. CANTO PENITENCIAL

1. Senhor, que fazeis passar da morte para a vida Quem ouve a vossa palavra, Tende piedade de nós.

**T: Senhor, Senhor, tende piedade de nós! (Bis)**

2. Cristo, que quisestes ser levantado da terra Para atrair-nos a vós, Tende piedade de nós.

**T: Cristo, Cristo, tende piedade de nós! (Bis)**

3. Senhor, que nos submeteis ao julgamento da vossa cruz, Tende piedade de nós.

**T: Senhor, Senhor, tende piedade de nós! (Bis)**

**P.** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **T. Amém.**

### 06. OREMOS (Silêncio) (Pg. 195)

**P.** Ó Deus, que por vossa Palavra realizais de modo admirável a reconciliação do gênero humano, concedei ao povo cristão correr ao encontro das festas que se aproximam, cheio de fervor e exultando de fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **T. Amém.**

## LITURGIA DA PALAVRA

**Refrão orante:** Eis o tempo de conversão, eis o dia da salvação. Ao Pai voltemos juntos andemos, eis o tempo de conversão.

### I LEITURA - 2Cr 36,14-16.19-23

Leccionário Dominical p. 439

**08. LEITURA DO SEGUNDO LIVRO DAS CRÔNICAS:** Naqueles dias, <sup>14</sup> todos os chefes dos sacerdotes e o povo multiplicaram suas infidelidades, imitando as práticas abomináveis das nações pagãs, e profanaram o templo que o Senhor tinha santificado em Jerusalém. <sup>15</sup> Ora, o Senhor Deus de seus pais dirigia-lhes freqüentemente a palavra por meio de seus mensageiros, admo-stando-os com solicitude todos os dias, porque tinha compaixão do seu povo e da sua própria casa. <sup>16</sup> Mas eles zombavam dos enviados de Deus, desprezavam as suas palavras, até que o furor do Senhor se levantou contra o seu povo e não houve mais remédio. <sup>19</sup> Os inimigos incendiaram a casa de Deus e deitaram abaixo os muros de Jerusalém, atearam fogo a todas as construções fortificadas e destruíram tudo o que havia de precioso. <sup>20</sup> Nabucodonosor levou cativos para a Babilônia, todos os que escaparam à espada, e eles tornaram-se escravos do rei e de seus filhos, até que o império passou para o rei dos persas. <sup>21</sup> Assim se cumpriu a palavra do Senhor pronunciada pela boca de Jeremias: "Até que a terra tenha desfrutado de seus sábados, ela repousará durante todos os dias da desolação, até que se completem setenta anos". <sup>22</sup> No primeiro ano do reinado de Ciro, rei da Pérsia, para que se cumprisse a palavra do Senhor pronunciada pela boca de Jeremias, o Senhor moveu o espírito de Ciro, rei da Pérsia, que mandou publicar em todo o seu reino, de viva voz e por escrito, a seguinte proclamação: <sup>23</sup> "Assim fala Ciro, rei da Pérsia: O Senhor, Deus do céu, deu-me todos os reinos da terra, e encarregou-me de lhe construir um

templo em Jerusalém, que está no país de Judá. Quem dentre vós todos pertence ao seu povo? Que o Senhor, seu Deus, esteja com ele, e que se ponha a caminho". **PALAVRA DO SENHOR.**

## 09. SALMO RESPONSORIAL – SI 136

(Mel. Ó Senhor, nosso Deus)

**R. Que se prenda minha língua ao céu da boca, se de ti, Jerusalém, eu me esquecer!**

1. Junto aos rios da Babilônia nos sentávamos chorando, com saudades de Sião. Nos salgueiros por ali penduramos nossas harpas.

2. Pois foi lá que os opressores nos pediram nossos cânticos; nossos guardas exigiam alegria na tristeza: "cantai hoje para nós algum canto de Sião!"

3. Como havemos de cantar os cantares do Senhor numa terra estrangeira? Se de ti, Jerusalém, algum dia eu me esquecer, que resseque a minha mão.

4. Que se cole a minha língua e se prenda ao céu da boca, se de ti não me lembrar! Se não for Jerusalém minha grande alegria!

## II LEITURA – Ef 2,4-10

**10. LEITURA DA CARTA DE SÃO PAULO AOS EFÉSIOS** – Irmãos: <sup>4</sup>Deus é rico em misericórdia. Por causa do grande amor com que nos amou, <sup>5</sup>quando estávamos mortos por causa das nossas faltas, ele nos deu a vida com Cristo. É por graça que vós sois salvos! <sup>6</sup>Deus nos ressuscitou com Cristo e nos fez sentar nos céus, em virtude de nossa união com Jesus Cristo. <sup>7</sup>Assim, pela bondade que nos demonstrou em Jesus Cristo, Deus quis mostrar, através dos séculos futuros, a incomparável riqueza da sua graça. <sup>8</sup>Com efeito, é pela graça que sois salvos, mediante a fé. E isso não vem de vós; é dom de Deus! <sup>9</sup>Não vem das obras, para que ninguém se orgulhe. <sup>10</sup>Pois é ele quem nos fez; nós fomos criados em Jesus Cristo para as obras boas, que Deus preparou de antemão para que nós as praticássemos. **PALAVRA DO SENHOR.**

## 11. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (100º Enc.)

**R. Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo, Palavra de Deus! Cristo, Palavra de Deus!**

1. Tanto Deus amou o mundo, que lhe deu seu Filho único; Todo aquele que crer nele há de ter a vida eterna.

## EVANGELHO – JO 3, 14-21

**12. PROCLAMAÇÃO DO EVANGELHO DE JESUS CRISTO SEGUNDO JOÃO** – Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: <sup>14</sup>"Do mesmo modo como Moisés levantou a serpente no deserto, assim é necessário que o Filho do Homem seja levantado, <sup>15</sup>para que todos os que nele crerem tenham a vida eterna. <sup>16</sup>Pois Deus amou tanto o mundo, que deu seu Filho unigênito, para que não morra todo o que nele crer, mas tenha a vida eterna. <sup>17</sup>De fato, Deus não enviou o seu Filho ao mundo

para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por ele. <sup>18</sup>Quem nele crê, não é condenado, mas, quem não crê, já está condenado, porque não acreditou no nome do Filho unigênito. <sup>19</sup>Ora, o julgamento é este: a luz veio ao mundo, mas os homens preferiram as trevas à luz, porque suas ações eram más. <sup>20</sup>Quem pratica o mal odeia a luz e não se aproxima da luz, para que suas ações não sejam denunciadas. <sup>21</sup>Mas, quem age conforme a verdade, aproxima-se da luz, para que se manifeste que suas ações são realizadas em Deus". **PALAVRA DA SALVAÇÃO.**

## 13. HOMILIA – PROFISSÃO DE FÉ

### 14. PRECE DOS FIÉIS (Sugestão)

**P.** Irmãs e irmãos, apoiados no grande amor que Deus tem por nós, rezemos pela Igreja e por todos os homens, dizendo:

### T. Renovai-nos, Senhor, no vosso Espírito.

1. Ajudai-nos, nesta Quaresma, a compreender o valor da amizade social e a viver a beleza da fraternidade humana aberta a todos, para além dos nossos gostos, afetos e preferências, num caminho de verdadeira penitência e conversão. Rezemos...

2. Inspirai-nos um renovado compromisso baptismal com a construção de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz, conforme a Boa-Nova do Evangelho. Rezemos...

3. Ensinai-nos a construir uma sociedade solidária, sem exclusão, indiferença, violência e guerras. E que Maria, vossa Serva e nossa Mãe, nos eduque, para fazermos vossa santa vontade. Rezemos...

(Outras intenções)

## ORAÇÃO DO DIZIMISTA

Senhor, nosso Deus e Pai, com renovado ardor missionário, venho diante de Ti, no teu altar, devolver o dízimo dos meus bens, que é fruto do meu trabalho. Ele te pertence! Entrego-te com espírito de gratidão, honestidade e partilha. Nesta entrega tens também a minha vida! Senhor, que este gesto me ajude a tomar, cada vez mais, consciência da minha vida de cristão, para que eu viva em comunhão e participação, e me ajude a ser mais e mais santo. Amém.

## LITURGIA EUCARÍSTICA

### 15. CANTO DAS OFERENDAS

1. Sê bendito, Senhor, para sempre, pelos frutos das nossas jornadas! Repartidos na mesa do Reino, anunciam a paz almejada!

**R. Senhor da vida, Tu és a nossa salvação! Ao prepararmos a tua mesa, Em ti buscamos ressurreição!**

2. Sê bendito, Senhor para sempre, pelos mares, os rios e as fontes! Nos recordam a tua justiça, que nos levam a um novo horizonte!

**3.** Sê bendito, Senhor, para sempre, pelas bênçãos qual chuva torrenste! Tu fecundas o chão desta vida, que abriga uma nova semente!

## 16. ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

**P.** Orai, irmãos e irmãs...

**T.** Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja.

**P.** Senhor, apresentamos com alegria estes dons, remédio de eterna salvação, pedindo suplicantes que os veneremos dignamente e os santifiqueis para a salvação do mundo. Por Cristo, nosso Senhor.

## 17. PREFÁCIO DA QUARESMA II (MR p. 460)

**P.** Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso. Pois estabeleceste este tempo privilegiado de salvação, para que vossos filhos e filhas, livres dos afetos desordenados, recuperem a pureza do coração, e, usando as coisas que passam, dediquem-se mais às que não passam. Por isso, com todos os Anjos e Santos, nós vos louvamos sem cessar, cantando (dizendo) a uma só voz: **Santo, Santo, Santo...**

## 18. ORAÇÃO EUCARÍSTICA RECONCILIAÇÃO I (MR p. 602)

**P.:** Na verdade, ó Pai, vós sois Santo e, desde a origem do mundo, tudo fazeis para sermos santos como vós sois Santo. Olhai as oferendas do vosso povo e derramai sobre elas a força do vosso Espírito, para que se tornem o Corpo + e o Sangue do vosso amado Filho, Jesus Cristo, no qual também nós somos vossos filhos.

**T.:** Enviai o vosso Espírito Santo!

**P.:** Quando outrora estávamos perdidos e incapazes de vos encontrar, vós nos amastes com imenso amor, pois vosso Filho, o único Justo, entregou-se à morte, não rejeitando ser pregado no lenho da cruz. Antes, porém, de seus braços abertos traçarem entre o céu e a terra o sinal permanente da vossa aliança, Jesus quis celebrar a Páscoa com seus discípulos.

Ceando com eles, tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos dizendo: TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS. Do mesmo modo, no fim da Ceia, Jesus, sabendo que ia reconciliar em si todas as coisas pelo sangue a ser derramado na cruz, tomou o cálice repleto do fruto da videira, deu-vos graças novamente e o entregou a seus discípulos, dizendo: TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETER-

NA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

**P.** Mistério da fé para a salvação do mundo!

**T.:** Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição.

**P.:** Fazendo, pois, memória de vosso Filho, Jesus Cristo, nossa Páscoa e certeza da paz definitiva, celebramos sua morte e ressurreição e, aguardando o dia feliz de sua vinda gloriosa, nós vos oferecemos, Deus fiel e misericordioso, a vítima que nos reconcilia convosco.

**T.:** Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!

**P.:** Olhai, com amor, Pai misericordioso, aqueles que unis a vós pelo sacrifício do vosso Filho, e concedei que, pela força do Espírito Santo, os que participam do único pão e do mesmo cálice sejam congregados em Cristo num só corpo, no qual todas as divisões sejam superadas.

**T.:** O Espírito nos una num só corpo!

**P.:** Conservai-nos sempre em comunhão de fé e amor unidos ao Papa Francisco e ao nosso Bispo Carlos. Ajudai-nos a esperar juntos a vinda do vosso reino, até o dia em que, diante de vós, formos santos entre os Santos na morada celeste, ao lado da Virgem Maria, Mãe de Deus dos Apóstolos e todos os Santos e com nossos irmãos e irmãs já falecidos que confiamos à vossa misericórdia. Enfim, libertos das feridas do pecado e plenamente transformados em novas criaturas, felizes cantaremos a ação de graças do vosso Cristo que vive para sempre.

Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos.

**T.:** Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

### 19. T. Pai Nosso...

**P.** Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto aguardamos a feliz esperança e a vinda do nosso Salvador, Jesus Cristo.

**T.** Vosso é o reino, o poder e a glória para sempre.

**P.** Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós que sois Deus com o Pai e o Espírito Santo.

**T.** Amém.

**P.** A paz do Senhor esteja sempre convosco!

**T.** O amor de Cristo nos uniu.

(Saudação da Paz)

## 20. CANTO DE COMUNHÃO I (101º Enc)

1. Começando a caminhar, indo rumo a conversão. Vem Jesus nos ensinar. Não se vive só de pão.

**R.** Nesta Ceia, aliança, amor, O desejo que, vem de Deus. Que em Jesus, Dom Maior, Vida plena tenham os seus.

2. A Palavra que Deus diz, Esta sim é refeição; Vida plena, bem feliz, Abundante em cada irmão.

3. Eis o grito lá dos céus: “Eis meu Filho, ouvi sua voz”. É a esperança, vem de Deus, Que a aliança viva em nós!

4. De amor sedento está. Nosso pobre coração. Mas Jesus aqui será. Fonte e restauração.

5. Tristes e na escuridão. Somos nós a caminhar. Mas as trevas em clarão. Cristo pode transformar.

6. No caminho quaresmal. Segue a Igreja em vocação, Na aliança eternal. Feita em Cristo, vinho e pão!

## CANTO DE COMUNHÃO II

1. Eu não sou digno, ó meu Senhor. Eu não sou digno. De que Tu entres, ó meu Senhor, na minha casa. Porque és tão santo e eu pecador, eu nem me atrevo a te pedir este favor.

**R.: Mas se disseres uma palavra a minha casa se transformará. Uma palavra é suficiente, suavemente ela nos salvará. (Bis)**

2. Eu não sou digna, ó meu Senhor. Eu não sou digna. De que Tu entres, ó meu Senhor, na minha casa. Meu coração é tão pecador que eu nem me atrevo a te pedir este favor.

## 22. ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO (Silêncio)

**P.** Ó Deus, luz de todo ser humano que vem a este mundo, iluminaí nossos corações com o esplendor da vossa graça, para pensarmos sempre o que vos agrada e amar-vos de todo o coração. Por Cristo, nosso Senhor.

## 23. BENÇÃO COM ORAÇÃO SOBRE O POVO

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**Pres. ou Diác.:** Inclinaí-vos para receber a bênção.

**P.** Protegeí, Senhor, os que vos suplicam: sustentai os fracos, iluminaí sempre com a vossa luz

os que andam nas trevas da morte, e concedei que, por vossa misericórdia, libertados de todos os males, cheguemos aos bens supremos. Por Cristo, nosso Senhor.

**T.** Amém.

**P.** E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho + e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

**T.** Amém.

**Pres. ou Diác.:** Ide em paz, e anunciai o Evangelho do Senhor.

**T.** Graças a Deus.

## 24. CANTO FINAL – HINO CF 2024

1. Conduzidos a este deserto, (cf. Mc 1,13) Deus nos chama à libertação (cf. Ex 3,8; 20,2) da indiferença e divisão: “Onde está tua irmã, teu irmão?” (cf. Gn 4,9) Eis a hora! O Reino está perto, crê na Palavra e na conversão. (Mc 1,15)

**R: “Vós sois todos irmãos e irmãs” (cf. Mt 23,8) é Palavra de Cristo, o Senhor; pois a fraternidade humana deve ser conversão e valor. Seja este um tempo propício (cf. 2Cor 6,2) para abrir-nos, enfim, ao amor!**

2. A Quaresma nos chama a assumir um amor que supera barreiras, (FT, n. 1) desejando abraçar e acolher, (FT, n. 3) se estendendo além das fronteiras, (FT, n. 99) rompendo as cadeias que isolam, construindo relações verdadeiras. (FT, n. 62)

3. Misericórdia, pecamos, Senhor, (Sl 50,3) sem no outro um irmão enxergar. Mas queremos vencer os conflitos, pela cultura do encontro lutar. (FT, n. 30) Em unidade na pluralidade, um só Corpo queremos formar! (cf. 1Cor 12,12-31)

4. O Senhor nos propõe Aliança (Gn 9,8-15) e nos trata com terno carinho. (Sl 102,4) Superemos divisões, extremismos; ninguém vive o chamado sozinho. (FT, n. 32) Só assim plantaremos a paz: “Corações ardentes e pés a caminho”. (cf. Lc 24,32-33)

5. “Alarga o espaço da tenda” (cf. Is 54,2) e promove a amizade social, (cf. EG, n. 228) vence as sombras dum mundo fechado, construindo Igreja sinodal. Convertidos, renovados veremos novo céu, nova terra, afinal. (Ap 21,1-7)