

# PULSANDO

DIOCESE DE APUCARANA • "IGREJA, HOSPITAL, DE CAMPANHA"



## RITOS INICIAIS

### 01. AMBIENTAÇÃO

**C.** Celebramos neste domingo a vitória de Cristo sobre as tentações do deserto, onde Jesus mostra que o jejum, a oração e a caridade são meios eficazes para vencermos as ciladas do inimigo.

### 02. CANTO INICIAL (99º Enc.)

**R.:** Volta, meu povo, ao teu Senhor e exultará teu coração. Ele será teu condutor, tua esperança de salvação! Tua esperança de salvação!

**1.** Se confessas teu pecado, Ele é justo e compassivo. Cantarás purificado os louvores do Deus vivo.

**2.** Nossas vidas tão dispersas, nosso Deus as juntará! E seremos novo povo, Ele nos renovará!

**3.** Se voltares ao Senhor, Ele a ti se voltará! Pois imenso é seu amor e jamais se acabará!

### 03. SAUDAÇÃO e ACOLHIDA

**P.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T. Amém!**

**P.:** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**T.:** Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

### 04. ATO PENITENCIAL

**P.** O Senhor Jesus, que nos convida à mesa da Palavra e da Eucaristia, nos chama a segui-lo fielmente. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai. (Silêncio) Confessemos os nossos pecados cantando.

### 05. Canto (103º Enc.)

**T.:** Confesso a Deus todo poderoso. E a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes. Por pensamentos e palavras, atos e omissões: **Por minha culpa, minha culpa, minha tão grande culpa.** E peço à Virgem Maria, aos anjos e santos, e a vós irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus, Nosso Senhor.

**P.** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **T. Amém.**

### Canto:

**1.** Senhor, tende piedade de nós!

**T.:** Senhor, tende piedade de nós!

**2.** Cristo, tende piedade de nós!

**T.:** Cristo, tende piedade de nós!

**3.** Senhor, tende piedade de nós!

**T.:** Senhor, tende piedade de nós!

**P.** Deus todo poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **T. Amém!**

### 06. OREMOS (Silêncio) (Pg. 170)

**P.** Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei-nos progredir no conhecimento do mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **T. Amém!**

## LITURGIA DA PALAVRA

**Refrão orante:** Eis o tempo de conversão, eis o dia da salvação. Ao Pai voltemos juntos andemos, eis o tempo de conversão.

### I LEITURA - Gn 2,7-9,3,1-7

Lecionário Dominical pág. 105

**08. LEITURA DO LIVRO DO GÊNESIS** - O Senhor Deus formou o homem do pó da terra, soprou-lhe nas narinas o sopro da vida e o homem tornou-se um ser vivente. Depois, o Senhor Deus plantou um jardim em Éden, ao oriente, e ali pôs o homem que havia formado. E o Senhor Deus fez brotar da terra toda sorte de árvores de aspecto atraente e de fruto saboroso ao paladar, a árvore da vida no meio do jardim e a árvore do conhecimento do bem e do mal. A serpente era o mais astuto de todos os animais dos campos que o Senhor Deus tinha feito. Ela disse à mulher: "É verdade que Deus vos disse: 'Não comereis de nenhuma das árvores do jardim?' "E a mulher respondeu à serpente: "Do fruto das árvores do jardim, nós podemos comer. Mas do fruto da árvore que está no meio do jardim, Deus nos disse: 'Não comais dele nem sequer o toqueis, do contrário, morrereis.' "A serpente disse à mulher: "Não, vós não morrereis. Mas Deus sabe que no dia em que dele comerdes, vossos olhos se abrirão e vós sereis como Deus conhecendo o bem e o mal". A mulher viu que seria bom comer da árvore, pois era atraente para os olhos e desejável para se alcançar conhecimento. E colheu um fruto, comeu e deu também ao marido, que estava com ela, e ele comeu. Então, os olhos dos dois se abriram; e, vendo que estavam nus, teceram tangas para si com folhas de figueira. **PALAVRA DO SENHOR.**

### 09. SALMO RESPONSORIAL - Sl 50 (Mel. 85º Enc.)

**R.** Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.

**1.** Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! Na

imensidão de vosso amor, purificai-me! Lavai-me todo inteiro do pecado, e apagai completamente a minha culpa!

**R. Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.**

**2.** Eu reconheço toda a minha iniquidade, o meu pecado está sempre à minha frente. Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

**3.** Criai em mim um coração que seja puro, dai-me de novo um espírito decidido. O Senhor, não me afasteis de vossa face, nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

**4.** Dai-me de novo a alegria de ser salvo e confirmai-me com espírito generoso! Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, e minha boca anunciará vosso louvor!

### II LEITURA - Rm 5,12-19

**10. LEITURA DA CARTA DE SÃO PAULO AOS ROMANOS-** Irmãos: Consideremos o seguinte: O pecado entrou no mundo por um só homem. Através do pecado, entrou a morte. E a morte passou para todos os homens, porque todos pecaram. Na realidade, antes de ser dada a Lei, já havia pecado no mundo. Mas o pecado não pode ser imputado, quando não há lei. No entanto, a morte reinou, desde Adão até Moisés, mesmo sobre os que não pecaram como Adão, - o qual era a figura provisória daquele que devia vir -. Mas isso não quer dizer que o dom da graça de Deus seja comparável à falta de Adão! A transgressão de um só levou a multidão humana à morte, mas foi de modo bem mais superior que a graça de Deus, ou seja, o dom gratuito concedido através de um só homem, Jesus Cristo, se derramou em abundância sobre todos. Também, o dom é muito mais eficaz do que o pecado de um só. Pois a partir de um só pecado o julgamento resultou em condenação, mas o dom da graça frutifica em justificação, a partir de inúmeras faltas. Por um só homem, pela falta de um só homem, a morte começou a reinar. Muito mais reinarão na vida, pela mediação de um só, Jesus Cristo, os que recebem o dom gratuito e superabundante da justiça. Como a falta de um só acarretou condenação para todos os homens, assim o ato de justiça de um só trouxe, para todos os homens, a justificação que dá a vida. Com efeito, como pela desobediência de um só homem a humanidade toda foi estabelecida numa situação de pecado, assim também, pela obediência de um só, toda a humanidade passará para uma situação de justiça. **PALAVRA DO SENHOR.**

### 11. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (103º Enc)

**R.** Glória a vós, ó Cristo, verbo de Deus. (bis)

**1. O homem não vive somente de pão, mas de toda a palavra da boca de Deus.**

### EVANGELHO - Mt 4,1-11

**12. PROCLAMAÇÃO DO EVANGELHO DE JESUS CRISTO SEGUNDO MATEUS** - Naquele tempo, o Espírito conduziu Jesus ao deserto, para ser tentado pelo diabo. Jesus jejuou durante quarenta dias e quarenta noites, e, depois disso, teve fome. Então, o tentador aproximou-se e disse a Jesus:

“Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!”. Mas Jesus respondeu: “Está escrito: ‘Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus’”. Então o diabo levou Jesus à Cidade Santa, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, e lhe disse: “Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo! Porque está escrito: ‘Deus dará ordens aos seus anjos a teu respeito, e eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra’”. Jesus lhe respondeu: “Também está escrito: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus!’” Novamente, o diabo levou Jesus para um monte muito alto. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua glória, e lhe disse: “Eu te darei tudo isso, se te ajoelhares diante de mim, para me adorar”. Jesus lhe disse: “Vai-te embora, Satanás, porque está escrito: ‘Adorarás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás culto’”. Então o diabo o deixou. E os anjos se aproximaram e serviram a Jesus. **PALAVRA DA SALVAÇÃO.**

### 13. HOMILIA - PROFISSÃO DE FÉ

#### 14. PRECE DOS FIÉIS (Sugestão)

**P.** Irmãos e irmãs, oremos pela Igreja, pelo mundo e por todos nós, para que saibamos resistir a Satanás, respondendo-lhe com as palavras de Jesus, e digamos, humildemente:

**R. Senhor, escutai a nossa prece.**

**1.** Pelo Papa Leão e pelos bispos a ele unidos, para que a Palavra, que é viva e eficaz, os sustente, os encoraje e lhes dê força, rezemos ao Senhor...

**2.** Por todos aqueles que são tentados pelo poder, pelo dinheiro, pela violência e pela maldade, para que lhes saibam resistir com fortaleza, rezemos ao Senhor...

**3.** Por nós que participamos desta eucaristia, para que se deixemos conduzir pelo Espírito, na oração, na penitência e caridade, rezemos ao Senhor...

(Outras intenções)

**P.** Escutai, Pai santo, as súplicas dos vossos filhos, que Vos querem servir e adorar, e, em comunhão com Jesus, que foi tentado, ajudai-nos a proclamar que só Vós sois nosso Deus e nosso Pai. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

## LITURGIA EUCARÍSTICA

### 15. CANTO DAS OFERENDAS (101º Enc)

**Ref.** Volta o teu olhar, Senhor, e dá-nos teu perdão. Bendito seja teu imenso coração! (bis)

**1.** Aceita, ó Deus Santo, a nossa oração. Compadecido, Olha para nós, Senhor. Liberta nossas vidas, te suplicamos e andaremos para sempre em teus caminhos.

**2.** Acolhe, Deus bondoso, a nossa caminhada, revivendo o teu amor pra sempre. Confiantes aguardamos o teu perdão e do mal seremos nós purificados.

**3.** Aceita o jejum e a nossa penitência. Que vivemos neste tempo quaresmal. Confirma-nos em teu amor grandioso, Bendito sejas, Senhor Deus do universo!

**Comentarista:** Nesta celebração da Palavra, o Senhor que nos fala, coloca em nossa boca o seu louvor, rezemos:

**R. O Senhor se põe de pé diante dos inimigos.**

**1.** Eis que Deus se põe de pé, e os inimigos se dispersam! Fogem longe de sua face os que odeiam o Senhor!

**2.** Como a fumaça se dissipa, assim também os dissipais, como a cera se derrete, ao contato com o fogo, assim pereçam os iníquos ante a face do Senhor!

**3.** Mas os justos se alegram na presença do Senhor, rejubilam satisfeitos e exultam de alegria!

**4.** Cantai a Deus, a Deus louvai, cantai um salmo a seu nome! Abri caminho para Aquele que avança no deserto; o seu nome é Senhor: exultai diante dele!

## 16. EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO.

**Comentário:** Neste momento receberemos Jesus no Santíssimo Sacramento. Sua presença na hóstia consagrada realiza-se na Santa Missa, memorial perpétuo de seu Sacrifício, que permanece presente para ser companheiro, alimento e sustento de seu povo:

(Durante o canto, o Santíssimo é levado ao altar)

## 17. CANTO

**R. Eu vim para que todos tenham vida, que todos tenham vida plenamente. (bis)**

**1.** Reconstrói a tua vida em comunhão com teu Senhor, reconstrói a tua vida em comunhão com teu irmão. Onde está o teu irmão, eu estou presente nele.

**2.** Eu passei fazendo o bem, eu curei todos os males; hoje és minha presença junto a todo sofredor. Onde sofre o teu irmão eu estou sofrendo nele.

**P.:** Graças e louvores sejam dados a cada momento.

**T. Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.**

**P.** Senhor, vosso povo se encontra neste momento, diante do mistério Sacramental de vossa presença na Eucaristia. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida, nos destes na noite em que fostes entregue este dom. Tomando o pão e o vinho, dissestes que eram teu Corpo e Sangue. É o poder de tua Palavra que realiza este mistério. E o que não entendemos com os sentidos a fé vem em nosso auxílio. Sustentados por vossa Palavra que tudo transforma e alimentados pelo Pão do céu, queremos proclamar a vossa bondade e a vossa sabedoria infinitas.

## 18. JESUS CRISTO É O SENHOR

**R.:** Jesus Cristo é o Senhor, o Senhor, o Senhor. Jesus Cristo é o Senhor, glória a ti, Senhor.

**1.** Da minha vida Ele é o Senhor. (3x) Glória a ti, Senhor.

**P.** Ó Pai, nós vos louvamos porque a Igreja de Cristo, seu Filho, iluminada pelo Espírito Santo, se renova a cada ano, levando todos a participar da vida em comunidade fraterna. Por isso aqui estamos vos louvando.

**T. Bendito seja o nome do Senhor.**

**P.** Nós vos louvamos, Senhor Jesus, Deus no meio de nós, ajudai-nos a nos comprometer uns com os outros.

**T. Bendito seja o nome do Senhor.**

**P.** Senhor Jesus, aflito e sofredor, olha para nossa vida, tem compaixão de nós. Recebe no teu Reino os Irmãos que partiram desta vida (N) e dá a vossa consolação aos que choram.

**T. Bendito seja o nome do Senhor.**

**P.** Senhor Jesus, nosso irmão, nós vos louvamos e vos pedimos, converte neste tempo o nosso coração, para que vivamos para vós e por amor de vós colaboremos no testemunho e construção de vosso Reino.

**T. Bendito seja o nome do Senhor.**

**P.** Senhor Jesus, nosso Deus, nós vos louvamos e vos pedimos o perdão para os nossos pecados e a graça da perseverança nas boas obras.

**T. Santo, Santo, Santo, é o nome do Senhor Jesus. Bendito seja Deus para sempre.**

## RITO DA COMUNHÃO

**19. P.** Obedientes à palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousemos dizer: **Pai-nosso...**

(Terminada a oração do Pai-nosso, diz-se imediatamente:)

**P.** Felizes os convidados para a Ceia do Senhor. Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo!

**T. Senhor eu não sou digno que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo!**

(Realiza-se como de costume a Comunhão)

## 20. CANTO DE COMUNHÃO I

(101ª Enc)

1. Começando a caminhar, indo rumo a conversão. Vem Jesus nos ensinar: Não se vive só de pão.

**Ref.** Nesta Ceia, aliança, amor, O desejo que, vem de Deus. Que em Jesus, Dom Maior, Vida plena tenham os seus.

2. A Palavra que Deus diz, Esta sim é refeição; Vida plena, bem feliz, Abundante em cada irmão.

3. Eis o grito lá dos céus: “Eis meu Filho, ouvi sua voz”. É a esperança, vem de Deus, Que a aliança viva em nós!

4. De amor sedento está. Nosso pobre coração. Mas Jesus aqui será. Fonte e restauração.

5. Tristes e na escuridão. Somos nós a caminhar. Mas as trevas em clarão. Cristo pode transformar.

6. No caminho quaresmal. Segue a Igreja em vocação, Na aliança eternal. Feita em Cristo, vinho e pão!

## 22. CANTO DE COMUNHÃO II

**Ref.: Quem vive à sombra do Senhor lhe diz na oração: “Sois meu Senhor e Deus no qual confio inteiramente”.**

1. Nenhum mal há de chegar perto de ti. Nem a desgraça baterá á tua porta.

2. Pois o Senhor deu uma ordem a seus anjos para em todos os caminhos te guardarem.

3. Haverão de te levar em suas mãos para o teu pé não se ferir alguma pedra

4. Passarás por sobre cobras e serpentes, pisarás sobre leões e outras feras.

5. Porque a mim se confiou, hei de livrá-lo e protegê-lo, pois meu nome ele conhece.

6. Ao invocar-me hei de ouvi-lo e atendê-lo e a seu lado eu estarei em suas Dores.

7. Hei de livrá-lo e de glória coroá-lo e vou mostrar-lhe minha graça e salvação.

## 22. ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO (Silêncio)

**P.** Ó Deus, que nos alimentastes com este pão que nutre a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, pão vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de vossa boca! Por Cristo, nosso Senhor.

## ORAÇÃO da CAMPANHA DA FRATERNIDADE

Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitarmos, convosco, a casa do céu. Amém.

## 23. BENÇÃO COM ORAÇÃO SOBRE O POVO

**P.** O Senhor esteja convosco!

**T.** Ele está no meio de nós.

**Pres. ou Diác.:** Inclinaí-vos para receber a bênção!

**P.** Desça, Senhor, sobre o vosso povo copiosa bênção, para que, na tribulação, cresça a esperança; na tentação, confirme-se a virtude; e lhe seja concedida a eterna redenção. Por Cristo, nosso Senhor.

**T.** Amém!

**P.** E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho + e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

**T.** Amém!

**Pres. ou Diác.:** Ide em paz, e anunciai o Evangelho do Senhor!

**T.** Graças a Deus.

## 24. CANTO FINAL – HINO CF 2026

1. No caminho da vida sofrida, há irmãos sem abrigo, sem chão. Na calçada, no bairro, na espera, brota o grito, o clamor do irmão. Mas o Verbo se fez moradia no presépio da simplicidade: vem morar com o pobre sofrido, transformando a dor em bondade!

**R.** “Ele veio morar entre nós”; Deus conosco em cada irmão! Por um lar de amor e justiça, nosso canto as nações ouvirão.

2. Onde faltam direito e cuidado, sobram medo, abandono e dor. Mas a fé, que se faz compromisso ergue a voz com firmeza e ardor! Quando o amor for tijolo e telhado, e a justiça a nossa missão, cada casa será testemunho do Evangelho de Cristo em ação!