

PULSANDO

DIOCESE DE APUCARANA • "IGREJA, HOSPITAL DE CAMPANHA"



RITOS INICIAIS

01. AMBIENTAÇÃO

C. Iniciamos o tempo quaresmal em preparação para o Tríduo Pascal: paixão, morte e ressurreição do Senhor. Tal caminhada consiste na intensificação da busca pela conversão pessoal e redirecionamento para a vida divina. Que este tempo de jejum, oração e caridade, seja de crescimento pessoal e configuração a Cristo.

02. CANTO INICIAL (99º Enc.)

R.: Volta, meu povo, ao teu Senhor e exultará teu coração. Ele será teu condutor, tua esperança de salvação! Tua esperança de salvação!

1. Se confessas teu pecado, Ele é justo e compassivo. Cantarás purificado os louvores do Deus vivo.

2. Nossas vidas tão dispersas, nosso Deus as juntará! E seremos novo povo, Ele nos renovará! (Ez 11,17-20)

3. Se voltares ao Senhor, Ele a ti se voltará! (Zc 1,3) Pois imenso é seu amor e jamais se acabará! (Sl 136)

03. SAUDAÇÃO e ACOLHIDA

P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T. Amém!

P.: O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

T.: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

(Omite-se o ato penitencial, que é substituído pela imposição das cinzas.)

04. OREMOS (Silêncio) (Pág. 163)

P. Senhor, concedei-nos iniciar com o santo jejum este tempo de conversão para que, auxiliados pela penitência, sejamos fortalecidos no combate contra o espírito do mal. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

T. Amém.

LITURGIA DA PALAVRA

Refrão orante: Eis o tempo de conversão, eis o dia da salvação. Ao Pai voltemos juntos andemos, eis o tempo de conversão.

I LEITURA - Jl 2,12-18

Leccionário Semanal, pág. 153

05. LEITURA DO LIVRO DO PROFETA JOEL

¹²"Agora, diz o Senhor, voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; ¹³rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo". ¹⁴Quem sabe, se ele se volta para vós e vos perdoa, e deixa atrás de si a bênção, oblação e libação para o Senhor, vosso Deus? ¹⁵Tocai trombeta em Sião, prescrevei o jejum sagrado, convocai a assembleia; ¹⁶congregai o povo, realizai cerimônias de culto, reuni anciãos, ajuntai crianças e lactentes; deixe o esposo seu aposento, e a esposa, seu leito. ¹⁷Chorem, postos entre o vestibulo e o altar, os ministros sagrados do Senhor, e digam: "Perdoa, Senhor, a teu povo, e não deixes que esta tua herança sofra infâmia e que as nações a dominem". Por que se haveria de dizer entre os povos: "Onde está o Deus deles?" ¹⁸Então o Senhor encheu-se de zelo por sua terra e perdoou ao seu povo. **PALAVRA DO SENHOR.**

06. SALMO RESPONSORIAL - Sl 50 (90º Enc.)

R. Misericórdia, Ó Senhor, pois pecamos.

1. Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! Na imensidão de vosso amor, purificai-me! Lavai-me todo inteiro do pecado, e apagai completamente a minha culpa!

2. Eu reconheço toda a minha iniquidade, o meu pecado está sempre à minha frente. Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

3. Criaí em mim um coração que seja puro, dai-me de novo um espírito decidido. O Senhor, não me afasteis de vossa face, nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

4. Dai-me de novo a alegria de ser salvo e confirmai-me com espírito generoso! Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, e minha boca anunciará vosso louvor!

II LEITURA - 2Cor 5,20-6,2

07. LEITURA DA SEGUNDA CARTA DE SÃO PAULO AOS CORÍNTIOS:

Irmãos, ²⁰somos embaixadores de Cristo, e é Deus mesmo que exorta através de nós. Em nome de Cristo, nós vos suplicamos: deixai-vos reconciliar com Deus. ²¹Aquele que não cometeu nenhum pecado, Deus o fez pecado por nós, para que nele nós nos tomemos justiça de Deus. ^{6,1}Como colaboradores de Cristo, nós vos exortamos a não receberdes em vão a graça de Deus, ²pois ele diz: "No momento favorável, eu te ouvi e no dia da salvação,

eu te socorri". É agora o momento favorável, é agora o dia da salvação. **PALAVRA DO SENHOR.**

08. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO (103º Enc.)

R. Glória a vós, ó Cristo, verbo de Deus. (bis)

1. Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: Não fecheis os corações como em Meriba!

EVANGELHO - Mt 6,1-6.16-18

09. PROCLAMAÇÃO DO EVANGELHO DE JESUS CRISTO SEGUNDO MATEUS - Naquele tempo,

disse Jesus aos seus discípulos: ¹"Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso contrário, não recebereis a recompensa do vosso Pai que está nos céus. ²Por isso, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. ³Ao contrário, quando deres esmola, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua mão direita, ⁴de modo que a tua esmola fique oculta. E o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. ⁵Quando orardes, não sejas como os hipócritas, que gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. ⁶Ao contrário, quando tu orares, entra no teu quarto, fecha a porta, e reza ao teu Pai que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. ¹⁶Quando jejuardes, não fiquéis com o rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para que os homens vejam que estão jejuando. Em verdade vos digo: Eles já receberam a sua recompensa. ¹⁷Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, ¹⁸para que os homens não vejam que tu estás jejuando, mas somente teu Pai, que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa". **PALAVRA DA SALVAÇÃO.**

10. HOMILIA

11. BÊNÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DAS CINZAS (MR.163)

C. As cinzas que foram feitas com os ramos da Semana Santa do ano passado, serão abençoadas e colocadas em nossas cabeças em sinal de penitência e conversão.

P. Caros irmãos e irmãs, supliquemos a Deus Pai que se digne abençoar com a riqueza da sua graça estas cinzas que vamos colocar sobre as nossas cabeças em sinal de penitência.

(Silêncio)

P. Ó Deus, que não quereis a morte do pecador, mas a sua conversão, escutai com bondade as nossas preces e dignai-vos abençoar + estas cinzas, que vamos colocar sobre as nossas cabeças. E assim, reconhecendo que somos pó e que ao pó voltaremos, consigamos, pela observância da Quaresma, obter o perdão dos pecados e viver uma vida nova, à semelhança do vosso Filho ressuscitado. Que vive e reina pelos séculos dos séculos. **T. Amém!**

(Em silêncio, asperge as cinzas com água benta. Os fiéis se aproximam e permanecem de pé. O sacerdote e os ministros

impõem-lhes as cinzas, dizendo a cada um: "Convertei-vos e crede no Evangelho" ou "Lembra-te que és pó, e ao pó hás de voltar".)

12. CANTO DISTRIBUIÇÃO DAS CINZAS (93º Enc.)

R. Misericórdia, misericórdia / Sinal das cinzas, vimos pedir perdão Senhor / Misericórdia, misericórdia / Purificai-nos, para cantar vosso louvor.

1. Rasgai o coração e não as vestes. (Jl 2,13). Diz o Senhor. Conversão e vida nova, a oração, o jejum, a caridade.

2. Recorda-te que tu és pó, e ao pó voltarás. (Gn 3,19). Diz o Senhor. Conversão e vida nova, a oração, o jejum, a caridade.

3. Convertei-vos e acreditai no evangelho. (Mc 1,15). Diz o Senhor. Conversão e vida nova, a oração, o jejum, a caridade.

4. Deus vê o que está oculto e dará a recompensa. (Mt 6,4). Diz o Senhor. Conversão e vida nova, a oração, o jejum, a caridade.

5. Retornem para mim de todo o coração. (Jl 2,12). Diz o Senhor. Conversão e vida nova, a oração, o jejum, a caridade.

6. Tive fome e tu me deste de comer. (Mt 25,35). Diz o Senhor. Conversão e vida nova, a oração, o jejum, a caridade.

7. Gratuitamente recebestes, dai gratuitamente. (Mt 10,8). Diz o Senhor. Conversão e vida nova, a oração, o jejum, a caridade.

8. Eu sou a ressurreição e a vida. (Jo 11,25). Diz o Senhor. Conversão e vida nova, a oração, o jejum, a caridade.

(Omite-se a Profissão de Fé)

13. PRECE DOS FIÉIS (Sugestão)

P. Neste tempo sagrado, imploremos ao Senhor, dizendo:

R. Convertei-nos Senhor.

1. Para que aumente, em nós batizados e nos que se preparam para este santo sacramento, a fé e as boas obras, rezemos:

2. Para que nos ajudemos uns aos outros, a exemplo do Senhor, rezemos:

3. Para que nos sofrimentos e tentações, sejamos fortalecidos pela graça divina, rezemos:

(Outras intenções)

P. Mudai nossas vidas para vossa glória, vós que viveis e reinais para sempre. Amém!

LITURGIA EUCARÍSTICA

14. CANTO DAS OFERENDAS

(101º Enc)

Ref. Volta o teu olhar, Senhor, e dá-nos teu perdão. Bendito seja teu imenso coração! (bis)

1. Aceita, ó Deus Santo, a nossa oração. Compadecido, Olha para nós, Senhor. Liberta nossas vidas, te suplicamos e andaremos para sempre em teus caminhos.

2. Acolhe, Deus bondoso, a nossa caminhada, revivendo o teu amor pra sempre. Confiantes aguardamos o teu perdão e do mal seremos nós purificados.

3. Aceita o jejum e a nossa penitência. Que vive-

mos neste tempo quaresmal. Confirma-nos em teu amor grandioso, Bendito sejas, Senhor Deus do universo!

Comentarista: Nesta celebração da Palavra, o Senhor que nos fala, coloca em nossa boca o seu louvor, rezemos:

R. Como o sopro de vento é o homem, os seus dias são sombra que passa.

1. Bendito seja o Senhor, meu rochedo, que adestrou minhas mãos para a luta, e os meus dedos treinou para a guerra!

2. Ele é meu amor, meu refúgio, libertador, fortaleza e abrigo; É meu escudo: é nele que espero, ele submete as nações a meus pés.

3. Que é o homem, Senhor, para vós? Por que dele cuidais tanto assim, e no filho do homem pensais?

15. EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO.

Comentário: Neste momento receberemos Jesus no Santíssimo Sacramento. Sua presença na hóstia consagrada realiza-se na Santa Missa, memorial perpétuo de seu Sacrifício, que permanece presente para ser companheiro, alimento e sustento de seu povo:

(Durante o canto, o Santíssimo é levado ao altar)

16. CANTO

R. Eu vim para que todos tenham vida, que todos tenham vida plenamente. (bis)

1. Reconstrói a tua vida em comunhão com teu Senhor, reconstrói a tua vida em comunhão com teu irmão. Onde está o teu irmão, eu estou presente nele.

2. Eu passei fazendo o bem, eu curei todos os males; hoje és minha presença junto a todo sofredor. Onde sofre o teu irmão eu estou sofrendo nele.

P: Graças e louvores sejam dados a cada momento.

T. Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

P. Senhor, vosso povo se encontra neste momento, diante do mistério Sacramental de vossa presença na Eucaristia. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida, nos destes na noite em que fostes entregue este dom. Tomando o pão e o vinho, dissestes que eram teu Corpo e Sangue. É o poder de tua Palavra que realiza este mistério. E o que não entendemos com os sentidos, a fé vem em nosso auxílio. Sustentados por vossa Palavra que tudo transforma e alimentados pelo Pão do céu, queremos proclamar a vossa bondade e a vossa sabedoria infinitas.

17. JESUS CRISTO É O SENHOR

R.: Jesus Cristo é o Senhor, o Senhor, o Senhor. Jesus Cristo é o Senhor, glória a ti, Senhor.

1. Da minha vida Ele é o Senhor. (3x) Glória a ti, Senhor.

P. Ó Pai, nós vos louvamos porque a Igreja de Cristo, seu Filho, iluminada pelo Espírito Santo, se renova a cada ano, levando todos a participar da vida em comunidade fraterna. Por isso aqui estamos vos louvando.

T. Bendito seja o nome do Senhor.

P. Nós vos louvamos, Senhor Jesus, Deus no meio de nós, ajudai-nos a nos comprometer uns com os outros.

T. Bendito seja o nome do Senhor.

P. Senhor Jesus, aflito e sofredor, olha para nossa vida, tem compaixão de nós. Recebe no teu Reino os Irmãos que partiram desta vida (N) e dá a vossa consolação aos que choram.

T. Bendito seja o nome do Senhor.

P. Senhor Jesus, nosso irmão, nós vos louvamos e vos pedimos, converte neste tempo o nosso coração, para que vivamos para vós e por amor de vós colaboremos no testemunho e construção de vosso Reino.

T. Bendito seja o nome do Senhor.

P. Senhor Jesus, nosso Deus, nós vos louvamos e vos pedimos o perdão para os nossos pecados e a graça da perseverança nas boas obras.

T. Santo, Santo, Santo, é o nome do Senhor Jesus. Bendito seja Deus para sempre.

RITO DA COMUNHÃO

19. P. Obedientes à palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousemos dizer: **Pai-nosso...**

(Terminada a oração do Pai-nosso, diz-se imediatamente:)

P. Felizes os convidados para a Ceia do Senhor. Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo!

T. Senhor eu não sou digno que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo!

(Realiza-se como de costume a Comunhão)

19. CANTO DE COMUNHÃO I

R. Eu vim para que todos tenham vida, Que todos tenham vida plenamente. (Bis)

1. Reconstrói a tua vida em comunhão com teu Senhor, reconstrói a tua vida em comunhão com teu irmão. Onde está o teu irmão, eu estou presente nele.

2. Quem comer o pão da vida viverá eternamente. Tenho pena deste povo que não tem o comer. Onde está um irmão com fome, eu estou com fome nele.

3. Eu passei fazendo o bem, eu curei todos os males. Hoje és minha presença junto a todo sofredor. Onde sofre o teu irmão, eu estou sofrendo nele.

4. Entreguei a minha vida pela salvação de todos. Reconstrói, protege a vida de indefesos e inocentes. Onde morre o teu irmão, eu estou morrendo nele.

22. CANTO DE COMUNHÃO II (101ª Enc)

1. Começando a caminhar, indo rumo a conversão. Vem Jesus nos ensinar. Não se vive só de pão.

Ref. Nesta Ceia, aliança, amor, O desejo que, vem de Deus. Que em Jesus, Dom Maior, Vida plena tenham os seus.

2. A Palavra que Deus diz, Esta sim é refeição; Vida plena, bem feliz, Abundante em cada irmão.

3. Eis o grito lá dos céus: “Eis meu Filho, ouvi sua voz”. É a esperança, vem de Deus, Que a aliança viva em nós!

4. De amor sedento está. Nosso pobre coração. Mas Jesus aqui será. Fonte e restauração.

5. Tristes e na escuridão. Somos nós a caminhar. Mas as trevas em clarão. Cristo pode transformar.

6. No caminho quaresmal. Segue a Igreja em vocação, Na aliança eternal. Feita em Cristo, vinho e pão!

21. ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

P. Senhor, fazei que sejamos ajudados pelo sacramento que acabamos de receber, para que o nosso jejum vos seja agradável e nos sirva de remédio. Por Cristo, nosso Senhor.

ORAÇÃO da CAMPANHA DA FRATERNIDADE

Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitar-mos, convosco, a casa do céu. Amém.

23. BENÇÃO COM ORAÇÃO SOBRE O POVO

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

Pres. ou Diác.: Inclinaí-vos para receber a bênção.

P. Ó Deus, derramai benigno o espírito de arrependimento, para que mereçam alcançar por vossa misericórdia os prêmios prometidos aos penitentes. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

P. E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho + e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre! **T. Amém!**

Pres. ou Diác.: Ide em paz, e anunciai o Evangelho do Senhor! **T. Graças a Deus.**

24. CANTO FINAL – HINO CF 2026

1. No caminho da vida sofrida, há irmãos sem abrigo, sem chão. Na calçada, no bairro, na espera, brota o grito, o clamor do irmão. Mas o Verbo se fez moradia no presépio da simplicidade: vem morar com o pobre sofrido, transformando a dor em bondade!

R. “Ele veio morar entre nós”; Deus conosco em cada irmão! Por um lar de amor e justiça, nosso canto as nações ouvirão.

2. Onde faltam direito e cuidado, sobram medo, abandono e dor. Mas a fé, que se faz compromisso ergue a voz com firmeza e ardor! Quando o amor for tijolo e telhado, e a justiça a nossa missão, cada casa será testemunho do Evangelho de Cristo em ação!

Notas pág. 162.

1. Pode-se seguir nas missas penitenciais com procissão: Ritos iniciais com a saudação do povo, uma oração Coleta conforme indicado, em seguida a procissão como de costume, até mesmo usando da ladainha de todos os santos, ao chegar à Igreja, sauda-se o altar e faz a oração Coleta do dia, segue-se a missa.

3. Cada dia da Quaresma tem uma oração sobre o povo própria.

4. Neste tempo é proibido ornar o altar com flores. O toque de instrumentos deve ser somente para sustentar o canto. Exceto no domingo Laetare, solenidades e festas.